



「冬でも遊べる
広場がある」といいな
—お父さん

「ママ友がほしいわ」
—お母さん

「子育ての疑問を
聞いてほしい」
—お父さん

「親子サークルの
情報を教えて」
—お母さん

「孫を思いっきりの
遊ばせたいね」
—おじいちゃん、おばあちゃん

「お友達のいっぱい
いるところであ
遊びたいなあ」
—子どもたち

「子どもも大人も
楽しめるイベントを
開きたい」
—学生



全国初！広々とした公園と一体となった子育て支援の拠点

子育ての駅「千秋が原南公園（仮称）」は、子育て世帯の親子はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が、集まり触れ合って、世代を超えた交流や子育て支援の輪を

その思い、 千秋が原に 来春オープン予定の 「子育ての駅」が かなえます

広げる場。多世代が笑顔で集える空間です。
緑あふれる2万平方メートルの公園の中に、雨や雪の日でものびのびと遊べる屋根付き広場のある、長岡オリジナルの全国初の施設です。

平成22年度まで「さら」に2カ所

千秋が原南公園（仮称）のほか平成22年度までに、長岡市民防災公園（千歳1）、大手通中央西地区再開発ビルの市内2カ所に子育ての駅を整備する予定です。

○ 園子ども家庭課 ☎ 39・2300

♥ちびっこ広場

市民センター内にある、まちの公園のようなスペース、絵本コーナーなどを設置。1歳未満の子どもを持つ保護者向けの「わいわいおしゃべり会」やお誕生会などイベントも多数。仲間作りの場としても活用されています。親子サークルの紹介や一時保育もあります。



保育園や幼稚園に入園！



♥育児の助け合い。ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい人（依頼会員）と手助けをしたい人（提供会員）が会員になって助け合う組織です。「用事があるので子どもを預かってほしい」場合などに利用できます（平日の日中は1時間500円）。提供会員は、けがの応急手当や、心や体の発達などの講習を受けています。



♥親も子ども、友達探しに親子サークル

就園前の親子が一緒に遊んだり情報交換したり、楽しく交流。40以上のサークルがあり、ちびっこ広場などで紹介しています。双子や三つ子とその親、外国籍の親子を対象にしたサークルもあります。

♥保育園は身近な地域の子育て拠点

保育園内に設置している子育て支援センター（市内30カ所）では、専門スタッフが育児に関するさまざまな相談や子育て情報を提供。子育て親子の交流の場としてもどうぞ。また、一時保育をしている保育園もあります（市内30カ所）。



♥歯磨き指導

1歳6カ月児健診のときに実施しています。「磨いている」から「磨けている」歯磨きに、歯科衛生士が教えます。



♥子育ての悩みを解決 おやこスマイルガイド

子育てで生じるさまざまな疑問や不安にアドバイス。執筆者は医師・スクールカウンセラーの明橋大二さん、文筆家の辰巳渚さん、服部栄養専門学校校長の服部幸應さんなど。こんにちは赤ちゃん訪問や健診時に配布。



笑顔もいっしょに 咲かせましょう



子ども家庭課 矢沢課長
「育つよこび育てる幸せ 子育てを応援するまち 長岡」。

これは長岡市子育て応援の基本理念です。

子どもたち、お父さん、お母さん、みんなの笑顔が輝くまちでありたい。そんな願いを抱いています。

子育ての時間は、あっという間。周りにたくさんの応援があります。子どもの成長には個人差が大きいので、他の子との違いを気にしすぎず、自分の子育てに自信を持って、そして、今しかできない子育てを楽しんでください。

子どもの笑顔がたくさん見れるように、長岡市は子育てする人を応援します。

園子ども家庭課
☎ 39・2300

